

# Word Search Puzzle Book

Find Your Inner Calm

G	O	K	A	N	T	N	T	U	V	R
D	E	D	I	I	F	W	R	I	F	A
E	U	D	I	H	E	I	E	P	E	S
P	B	R	O	N	I	F	J	U	S	M
A	N	E	C	K	L	K	O	N	T	C
U	F	F	L	Z	A	N	G	T	T	W
C	I	E	E	R	K	U	A	C	A	Y
T	U	I	A	L	P	A	C	N	K	O
A	B	P	E	I	D	T	A	T	O	L
J	O	U	T	H	L	A	O	L	U	N
E	L	A	N	E	P	A	H	O	N	E
E	U	F	O				D	U	F	R
R	D	T	R					N	I	E
L	K							M	A	Y



F	I	H	O	L	Y	B	A	S	I	L	H
M	S	P	E	H	X	E	W	R	N	E	L
S	C	O	T	C	L	E	R	E	M	F	T
L	U	G	V	T	H	E	Y	L	L	U	Q
A	V	L	T	A	G	I	A	O	R	V	P
V	A	E	Q	N	W	B	N	M	Z	I	M
E	N	V	I	S	N	U	E	A	H	G	I
N	V	G	K	O	Y	R	X	E	C	Q	N
D	D	B	M	A	I	P	S	D	K	E	T
E	G	E	Z	C	Q	O	S	I	A	W	A
R	L	Z	K	L	R	N	G	Z	K	N	Z
W	C	H	A	M	O	M	I	L	E	E	O

CHAMOMILE    LAVENDER    ECHINACEA    MINT    TURMERIC  
 GINGER    HOLYBASIL    LEMONBALM    NETTLE    ROSEHIP

K	A	F	O	C	U	S	G	S	T	Q	C
C	E	W	U	P	K	A	S	Y	A	A	K
D	L	E	A	O	R	E	Z	N	L	P	T
S	X	A	Q	R	N	E	O	M	W	D	T
V	Y	X	R	L	E	I	S	Q	A	W	Z
H	P	E	L	I	T	N	O	E	V	A	H
G	W	I	B	N	T	U	E	S	N	F	K
R	T	P	E	A	R	Y	L	S	D	C	T
S	J	T	O	P	W	N	C	M	S	C	E
U	T	V	S	T	O	B	S	E	R	V	E
A	I	N	T	E	N	T	I	O	N	Q	A
G	B	Q	A	C	C	E	P	T	A	N	P

**AWARENESS**

**PRESENCE**

**INTENTION**

**STILLNESS**

**FOCUS**

**CLARITY**

**OBSERVE**

**ATTENTION**

**ACCEPTAN**

**CALM**

A	O	B	S	E	R	V	E	H	M	C
N	S	B	F	C	E	N	T	E	R	M
C	I	V	N	T	L	W	G	W	S	E
H	E	A	Z	B	I	O	D	I	T	J
O	A	I	K	T	S	D	L	A	M	E
R	S	T	N	W	R	E	T	A	R	G
D	E	E	D	M	N	I	N	A	R	U
Y	S	G	M	C	D	T	W	O	J	A
S	M	T	E	E	R	A	U	I	O	Z
S	Z	H	M	A	N	N	A	Q	Y	F
A	F	Q	F	X	D	D	O	Y	L	N

MEDITATE    MANTRA    SILENCE    AWARE    WITNESS  
 CENTER    OBSERVE    GROUND    ANCHOR    EASE

Z	N	L	R	E	S	E	T	E	F
D	Y	O	X	Y	G	L	V	C	E
S	J	O	U	R	N	A	L	G	Q
T	N	B	O	R	I	D	A	D	T
R	S	N	R	S	I	S	I	C	U
E	W	R	O	E	S	S	E	X	N
T	S	A	E	A	A	L	H	F	W
C	K	Q	M	S	F	T	U	A	I
H	G	B	R	E	T	S	H	K	N
Y	M	S	R	Y	T	D	S	E	D

JOURNAL    BREATHE    REST    SOAK    MASSAGE  
STRETCH    REFLECT    NOURISH    UNWIND    RESET

N	E	J	U	I	N	S	O	V	P	H	F	E	A	T
B	E	L	I	E	V	E	O	S	Z	H	I	P	E	D
C	H	D	T	N	R	Q	T	H	K	Z	N	C	B	G
H	E	T	V	G	B	E	I	E	N	U	N	U	R	T
O	A	U	J	V	R	V	S	S	U	E	Q	H	M	S
L	L	K	P	E	R	A	K	I	D	R	T	L	W	I
L	I	P	I	D	K	F	T	I	L	W	C	B	E	R
O	N	A	Y	R	W	O	F	I	O	I	C	O	E	L
H	G	T	R	L	I	N	X	R	T	Y	E	W	J	F
R	J	I	W	X	O	G	G	G	Z	U	O	N	T	W
U	D	E	Y	C	I	A	R	N	L	P	D	S	C	N
U	M	N	U	H	K	N	Z	R	M	M	U	E	V	E
G	G	C	T	T	L	A	L	E	Q	R	Z	X	I	S
I	G	E	I	U	Y	E	D	O	T	U	R	F	Q	N
T	C	O	M	P	A	S	S	I	O	N	P	K	X	U

GRATITUDE    COMPASSION    CONFIDENCE    TRUST    HEALING  
 GROWTH    PATIENCE    RESILIENCE    BELIEVE    EMPOWER

B	A	L	A	N	C	E	C	R	Y	A	A
L	F	P	K	P	E	W	O	D	N	N	V
X	O	I	Z	N	V	I	A	A	A	I	D
P	Z	T	Q	T	R	V	S	S	N	B	O
A	L	J	U	R	R	A	A	Y	J	Y	W
E	G	S	A	S	V	E	A	T	D	W	N
S	S	W	F	A	K	S	E	V	H	M	D
P	U	Y	S	H	A	K	C	P	B	O	O
S	U	N	S	A	L	U	T	E	O	W	G
M	E	A	S	T	W	F	U	W	C	S	I
N	S	R	X	N	T	J	V	G	R	L	E
J	F	F	L	O	W	M	I	H	P	M	A

ASANA

SUN SALUTE

WARRIOR

LOTUS

BALANCE

FLOW

SAVASANA

DOWNDOG

TREEPOSE

VINYASA

B	Z	U	K	H	E	A	R	T	Y	I
V	K	Q	T	A	B	R	X	G	D	K
G	D	L	L	H	S	A	C	R	A	L
X	O	I	T	X	I	Q	Q	P	C	K
K	G	O	P	U	G	R	S	J	W	A
N	O	T	Q	G	M	O	D	Y	L	C
R	L	H	S	Y	L	L	G	E	R	Y
R	H	R	Y	A	F	R	F	O	Y	I
D	S	O	R	R	E	M	W	I	L	E
H	Z	A	S	N	O	N	D	R	Y	K
F	Q	T	E	B	A	L	A	N	C	E

ROOT

SACRAL

SOLAR

HEART

THROAT

THIRDEYE

CROWN

ENERGY

BALANCE

ALIGN

V	R	K	G	X	C	E	F	Y	B	V	L
H	G	A	T	R	N	B	T	L	I	X	B
P	A	N	D	P	O	I	X	T	O	U	A
R	Y	R	Q	I	L	U	A	N	B	W	L
E	R	E	M	I	A	L	N	Y	V	M	A
N	F	Y	B	O	I	N	Y	D	C	Z	N
E	L	A	R	T	N	D	C	V	I	F	C
W	T	U	Y	C	I	Y	B	E	M	N	E
S	C	A	L	I	G	N	M	E	N	T	G
N	V	H	N	P	B	M	G	L	W	D	L
X	E	C	E	N	T	E	R	E	D	K	W
M	R	Z	S	D	W	C	L	M	H	U	V

FLOW

GROUNDING

VITALITY

BALANCE

HARMONY

ALIGNMENT

CENTERED

STABILITY

RADIANCE

RENEW

Y	A	O	G	X	B	R	E	A	T	H	M
B	U	F	I	Z	D	K	V	P	M	H	U
M	N	Q	O	N	E	K	R	E	T	B	J
E	H	A	A	L	H	A	B	Y	H	G	J
X	A	P	A	A	N	A	H	W	B	E	A
K	X	H	W	A	J	R	L	H	Y	N	Y
E	X	V	Y	K	N	O	E	E	F	A	I
E	E	A	R	E	T	E	N	T	I	O	N
I	M	W	T	S	M	C	M	X	P	K	Z
A	B	F	V	F	D	N	A	D	I	E	H
P	O	L	X	Z	I	D	B	O	L	Z	I
S	K	J	U	J	Z	P	Z	R	M	N	Q

PRANAYAMA

INHALE

EXHALE

BREATH

UJJAYI

NADI

RHYTHM

RETENTION

SOFTEN

EXPAND

A	U	N	E	G	P	I	Q	O	C	Z	P	G
A	Z	E	N	S	N	S	P	D	V	W	Z	N
Y	X	M	F	U	Z	I	T	P	D	P	A	S
S	S	F	W	S	I	M	J	U	U	T	H	C
B	T	E	R	N	R	P	V	J	U	P	A	R
F	H	U	R	T	H	L	C	R	A	N	A	U
W	F	Z	D	E	R	I	E	G	D	T	M	F
E	O	J	W	I	N	C	Y	L	L	I	L	C
X	M	N	C	X	O	I	E	A	N	G	N	H
P	U	N	O	K	R	T	T	I	Z	E	N	X
K	A	T	J	A	B	Y	M	Y	F	R	K	A
S	A	N	C	T	U	A	R	Y	V	D	K	V
R	J	M	D	X	L	I	N	C	E	N	S	E

SANCTUARY ALTAR STUDIO MINIMAL NATURE  
 CANDLE INCENSE ZEN SERENITY SIMPLICITY

F	I	H	O	L	Y	B	A	S	I	L	H
M	S	P	E	H	X	E	W	R	N	E	L
S	C	O	T	C	L	E	R	E	M	F	T
L	U	G	V	T	H	E	Y	L	L	U	Q
A	V	L	T	A	G	I	A	O	R	V	P
V	A	E	Q	N	W	B	N	M	Z	I	M
E	N	V	I	S	N	U	E	A	H	G	I
N	V	G	K	O	Y	R	X	E	C	Q	N
D	D	B	M	A	I	P	S	D	K	E	T
E	G	E	Z	C	Q	O	S	I	A	W	A
R	L	Z	K	L	R	N	G	Z	K	N	Z
W	C	H	A	M	O	M	I	L	E	E	O

CHAMOMILE    LAVENDER    ECHINACEA    MINT    TURMERIC  
 GINGER    HOLYBASIL    LEMONBALM    NETTLE    ROSEHIP

K	A	F	O	C	U	S	G	S	T	Q	C
C	E	W	U	P	K	A	S	Y	A	A	K
D	L	E	A	O	R	E	Z	N	L	P	T
S	X	A	Q	R	N	E	O	M	W	D	T
V	Y	X	R	L	E	I	S	Q	A	W	Z
H	P	E	L	I	T	N	O	E	V	A	H
G	W	I	B	N	T	U	E	S	N	F	K
R	T	P	E	A	R	Y	L	S	D	C	T
S	J	T	O	P	W	N	C	M	S	C	E
U	T	V	S	T	O	B	S	E	R	V	E
A	I	N	T	E	N	T	I	O	N	Q	A
G	B	Q	A	C	C	E	P	T	A	N	P

AWARENESS

PRESENCE

INTENTION

STILLNESS

FOCUS

CLARITY

OBSERVE

ATTENTION

ACCEPTAN

CALM

A	O	B	S	E	R	V	E	H	M	C
N	S	B	F	C	E	N	T	E	R	M
C	I	V	N	T	L	W	G	W	S	E
H	E	A	Z	B	I	O	D	I	T	J
O	A	I	K	T	S	D	L	A	M	E
R	S	T	N	W	R	E	T	A	R	G
D	E	E	D	M	N	I	N	A	R	U
Y	S	G	M	C	D	T	W	O	J	A
S	M	T	E	E	R	A	U	I	O	Z
S	Z	H	M	A	N	N	A	Q	Y	F
A	F	Q	F	X	D	D	O	Y	L	N

MEDITATE    MANTRA    SILENCE    AWARE    WITNESS  
 CENTER    OBSERVE    GROUND    ANCHOR    EASE

Z	N	L	R	E	S	E	T	E	F
D	Y	O	X	Y	G	L	V	C	E
S	J	O	U	R	N	A	L	G	Q
T	N	B	O	R	I	D	A	D	T
R	S	N	R	S	I	S	I	C	U
E	W	R	O	E	S	S	E	X	N
T	S	A	E	A	A	L	H	F	W
C	K	Q	M	S	F	T	U	A	I
H	G	B	R	E	T	S	H	K	N
Y	M	S	R	Y	T	D	S	E	D

JOURNAL    BREATHE    REST    SOAK    MESSAGE  
 STRETCH    REFLECT    NOURISH    UNWIND    RESET

N	E	J	U	I	N	S	O	V	P	H	F	E	A	T
B	E	L	I	E	V	E	O	S	Z	H	I	P	E	D
C	H	D	T	N	R	Q	T	H	K	Z	N	C	B	G
H	E	T	V	G	B	E	I	E	N	U	N	U	R	T
O	A	U	J	V	R	V	S	S	U	E	Q	H	M	S
L	L	K	P	E	R	A	K	I	D	R	T	L	W	I
L	I	P	I	D	K	F	T	I	L	W	C	B	E	R
O	N	A	Y	R	W	O	F	I	O	I	C	O	E	L
H	G	T	R	L	I	N	X	R	T	Y	E	W	J	F
R	J	I	W	X	O	G	G	G	Z	U	O	N	T	W
U	D	E	Y	C	I	A	R	N	L	P	D	S	C	N
U	M	N	U	H	K	N	Z	R	M	M	U	E	V	E
G	G	C	T	T	L	A	L	E	Q	R	Z	X	I	S
I	G	E	I	U	Y	E	D	O	T	U	R	F	Q	N
T	C	O	M	P	A	S	S	I	O	N	P	K	X	U

GRATITUDE    COMPASSION    CONFIDENCE    TRUST    HEALING

GROWTH    PATIENCE    RESILIENCE    BELIEVE    EMPOWER

B	A	L	A	N	C	E	C	R	Y	A	A
L	F	P	K	P	E	W	O	D	N	N	V
X	O	I	Z	N	V	I	A	A	A	I	D
P	Z	T	Q	T	R	V	S	S	N	B	O
A	L	J	U	R	R	A	A	Y	J	Y	W
E	G	S	A	S	V	E	A	T	D	W	N
S	S	W	F	A	K	S	E	V	H	M	D
P	U	Y	S	H	A	K	C	P	B	O	O
S	U	N	S	A	L	U	T	E	O	W	G
M	E	A	S	T	W	F	U	W	C	S	I
N	S	R	X	N	T	J	V	G	R	L	E
J	F	F	L	O	W	M	I	H	P	M	A

ASANA

SUN SALUTE

WARRIOR

LOTUS

BALANCE

FLOW

SAVASANA

DOWNDOG

TREEPOSE

VINYASA

B	Z	U	K	H	E	A	R	T	Y	I
V	K	Q	T	A	B	R	X	G	D	K
G	D	L	L	H	S	A	C	R	A	L
X	O	I	T	X	I	Q	Q	P	C	K
K	G	O	P	U	G	R	S	J	W	A
N	O	T	Q	G	M	O	D	Y	L	C
R	L	H	S	Y	L	L	G	E	R	Y
R	H	R	Y	A	F	R	F	O	Y	I
D	S	O	R	R	E	M	W	I	L	E
H	Z	A	S	N	O	N	D	R	Y	K
F	Q	T	E	B	A	L	A	N	C	E

ROOT

SACRAL

SOLAR

HEART

THROAT

THIRDEYE

CROWN

ENERGY

BALANCE

ALIGN

V	R	K	G	X	C	E	F	Y	B	V	L
H	G	A	T	R	N	B	T	L	I	X	B
P	A	N	D	P	O	I	X	T	O	U	A
R	Y	R	Q	I	L	U	A	N	B	W	L
E	R	E	M	I	A	L	N	Y	V	M	A
N	F	Y	B	O	I	N	Y	D	C	Z	N
E	L	A	R	T	N	D	C	V	I	F	C
W	T	U	Y	C	I	Y	B	E	M	N	E
S	C	A	L	I	G	N	M	E	N	T	G
N	V	H	N	P	B	M	G	L	W	D	L
X	E	C	E	N	T	E	R	E	D	K	W
M	R	Z	S	D	W	C	L	M	H	U	V

FLOW

GROUNDING

VITALITY

BALANCE

HARMONY

ALIGNMENT

CENTERED

STABILITY

RADIANCE

RENEW

Y	A	O	G	X	B	R	E	A	T	H	M
B	U	F	I	Z	D	K	V	P	M	H	U
M	N	Q	O	N	E	K	R	E	T	B	J
E	H	A	A	L	H	A	B	Y	H	G	J
X	A	P	A	A	N	A	H	W	B	E	A
K	X	H	W	A	J	R	L	H	Y	N	Y
E	X	V	Y	K	N	O	E	E	F	A	I
E	E	A	R	E	T	E	N	T	I	O	N
I	M	W	T	S	M	C	M	X	P	K	Z
A	B	F	V	F	D	N	A	D	I	E	H
P	O	L	X	Z	I	D	B	O	L	Z	I
S	K	J	U	J	Z	P	Z	R	M	N	Q

PRANAYAMA

INHALE

EXHALE

BREATH

UJJAYI

NADI

RHYTHM

RETENTION

SOFTEN

EXPAND

A	U	N	E	G	P	I	Q	O	C	Z	P	G
A	Z	E	N	S	N	S	P	D	V	W	Z	N
Y	X	M	F	U	Z	I	T	P	D	P	A	S
S	S	F	W	S	I	M	J	U	U	T	H	C
B	T	E	R	N	R	P	V	J	U	P	A	R
F	H	U	R	T	H	L	C	R	A	N	A	U
W	F	Z	D	E	R	I	E	G	D	T	M	F
E	O	J	W	I	N	C	Y	L	L	I	L	C
X	M	N	C	X	O	I	E	A	N	G	N	H
P	U	N	O	K	R	T	T	I	Z	E	N	X
K	A	T	J	A	B	Y	M	Y	F	R	K	A
S	A	N	C	T	U	A	R	Y	V	D	K	V
R	J	M	D	X	L	I	N	C	E	N	S	E

SANCTUARY

ALTAR

STUDIO

MINIMAL

NATURE

CANDLE

INCENSE

ZEN

SERENITY

SIMPLICITY